

Pusat Penelitian dan Pengembangan Psikologi Kesehatan Universitas Soegijapranata

Latar Belakang

Psikologi Kesehatan diakui oleh APA (American psychological Association) pada tahun 1978. Keberadaan subdisiplin ini menunjukkan berkembangannya minat para ahli psikologi pada bidang kesehatan, khususnya hubungan kesehatan dengan tingkah laku manusia.

Pada tahun 1991 Universitas Katolik (Unika) Soegijapranata Semarang bekerjasama dengan beberapa ahli mengorganisir seminar sehari tentang Kesehatan dan Psikologi. Berdasarkan hasil seminar sehari tersebut Unika memutuskan untuk memperdalam dan mengembangkan Psikologi Kesehatan. Psikologi Kesehatan dimasukkan dalam kurikulum pendidikan Psikologi bagi mahasiswa strata satu (S-1).

Pada tahun 1993 resmi didirikan Unit Psikologi Kesehatan sebagai bagian dari Fakultas Psikologi. Keberadaan unit ini membuka peluang untuk penelitian, pendidikan dan pelayanan masyarakat dalam bidang psikologi berkaitan dengan kesehatan.

Pada tahun 1996, berdasarkan pertimbangan bahwa psikologi kesehatan merupakan suatu kajian psikologi secara terpadu terhadap kesehatan, bukan merupakan bagian terpisah dari bagian-bagian psikologi, maka Unit Psikologi Kesehatan diganti menjadi Pusat Penelitian dan Pengembangan Psikologi Kesehatan.

Tujuan

- Mempromosikan dan mengembangkan psikologi kesehatan sebagai bidang kajian ilmiah psikologi.
- Ikuti mengembangkan kesehatan masyarakat melalui promosi kesehatan dan pengembangan tingkah laku sehat.
- Mempelajari hubungan antara kesehatan atau penyakit dan tingkah laku, khususnya untuk masalah-masalah kesehatan yang relevan di Jawa Tengah.
- Mempromosikan kerjasama dengan disiplin lain yang berkaitan dengan kesehatan.

Kegiatan

Kegiatan Pusat Penelitian dan Pengembangan (Puslitbang) psikologi kesehatan mencakup 3 (tiga) bidang yang sesuai dengan tugas sebuah universitas, yaitu pengembangan akademis, penelitian dan pengabdian masyarakat.

Pengembangan Akademis

- Mengembangkan mata kuliah : Psikologi Kesehatan, Psikologi Kesehatan Terapan, Pendidikan Seksualitas
- Seminar dan Diskusi Ilmiah
- Bimbingan penulisan ilmiah bagi mahasiswa
- Pelayanan jasa perpustakaan

Penelitian

Penelitian-penelitian yang sudah dan sedang dilakukan oleh Puslitbang Psikologi Kesehatan mencakup topik-topik sebagai berikut :

- Pengetahuan, sikap, self efficacy, dan perilaku yang berkaitan dengan HIV/ AIDS
- Perilaku merokok
- Perilaku kesehatan remaja
- Perilaku makan remaja (Konsumsi Narkoba/ NAZA)
- Seksualitas remaja
- Stres anak di rumah sakit

Pengabdian Masyarakat

- Promosi anti merokok
- Pemasyarakatan masalah narkoba/ NAZA, seksualitas dan kesehatan reproduksi HIV/ AIDS

Kerjasama

Puslitbang Psikologi Kesehatan sebagai lembaga maupun para anggotanya sebagai pribadi terlibat dalam kerjasama dan networking dengan beberapa pihak :

- Jaringan Epidemiologi Nasional (JEN)
- APNET (Asia-Pacific Network of Health Social Sciences)
- Asosiasi ilmu-ilmu Sosial Kesehatan Indonesia (AISKI)
- Lembaga-lembaga Swadaya Masyarakat maupun pemerintah yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi dan HIV/ AIDS maupun kesehatan pada umumnya.

Alamat kontak

Jl. Pawijatan Luhur IV/1, Bendan Dhuwur Semarang 50234 PO BOX 8033/SM

T: 0411-580100

F: 0411-587772